

Au cours des prochains mois, j'invite tous les membres du diocèse à prier ... individuellement, collectivement et comme clergé, à consacrer une heure par semaine. Implorons ensemble le Saint-Esprit de nous aider à rencontrer le Christ et à apporter le renouvellement qu'il veut pour notre diocèse.

**Venez Esprit Saint, remplissez le cœur de vos fidèles
et allumez en eux le feu de votre amour.
Envoyez votre Esprit et ils seront créés. Et vous
renouvellerez la face de la terre.**

**Ô Dieu, qui, par la lumière du Saint-Esprit,
a instruit les cœurs des fidèles,
accorde que par ce même Esprit Saint
nous puissions être vraiment sages et jouir
de ses consolations, par le Christ Seigneur.
Amen.**

Je souhaite également inviter chaque groupe paroissial qui se rassemble du Conseil des finances au Conseil paroissial, des Chevaliers de Colomb à la Ligue des Femmes Catholiques, du groupe du service à l'autel au groupe de jeunes, du comité de liturgie au chœur de chant et à tous les autres groupes à commencer vos rassemblements en 'Prenant 15' pour la *lectio divina* en utilisant une lecture de l'Évangile, de préférence celle du dimanche suivant. (Une explication de la façon de prier la *lectio divina* peut être trouvée à la page d'accueil diocésaine sur la formation des disciples intentionnels.)

*Mgr Albert Thévenot, M. Afr.
Évêque de Prince Albert*

FORMATION DE DISCIPLES INTENTIONNELS

Prière



Diocèse catholique de Prince Albert
Notre Église est une famille de familles

1415 – 4e avenue ouest
Prince Albert, SK S6V 5H1
Téléphone: 306-922-4747
www.padiocese.ca

Pour plus d'informations sur l'initiative de la Formation de disciples intentionnels allez à notre page web ou contactez Christine Taylor au (306) 922-4747 ext. 227 ou par courriel à catechetics@padiocese.ca



C'est officiel, le Nouvel An a commencé, mais où allons-nous, ou qu' allons-nous faire de si spécial cette année? Nous avons tous des attentes, des rêves et des projets pour les prochains mois. Que nos choix nous conduisent sur des sentiers remplis de bénédictions et de la lumière du Seigneur!

Anciennement, nous discutons et pensions aux résolutions pour l'année à venir. Certaines nous gardions et d'autres étaient oubliées vers la fin du mois.

Cette année, j'ai un plan que je voudrais partager avec vous. Plusieurs d'entre vous ont été transformés par les conférences **Disciples intentionnels** auxquelles nous avons assisté en octobre dernier. Notre foi était enflammée et nous débordions du désir de voir quelque chose se passer dans nos communautés. Comme vous le savez peut-être, j'étais là aussi et moi aussi je suis en feu, mais en feu pour quoi? Nous avons dû rencontrer quelqu'un qui a transformé l'énergie de nos cœurs en cette flamme éblouissante.

Pour être des disciples vivants du Christ, le Seigneur doit être notre fondement de lumière, notre allumette et notre étincelle. Simplement, nous devons choisir de mettre, ou permettre, au Christ d'être le centre de nos vies. Nous devons avoir une relation enrichissante et être en contact continu avec notre Mentor. Comment avoir une relation stimulante avec le Christ?

C'est quoi un temps de prière? La prière est le temps que nous donnons au Christ ou à Dieu pour avoir une conversation avec Lui, le temps pour nourrir une relation personnelle avec LUI. Puisqu'il est notre mentor spirituel, l'écouter est un signe que nous sommes prêts à nous laisser transformer et que nous sommes prêts à le suivre. Nous lisons sa parole, réfléchissons à sa portée et chacun de nous devrait se demander: «Qu'est-ce qu'il me dit en ce moment?» Nous méditons et contemplons le passage. Nous écoutons paisiblement.

Puisque la foi de notre baptême est communautaire, il est également très important de prier avec les autres. C'est pour cette raison que nous avons besoin de la communauté ecclésiale. La Liturgie des heures (Bréviaire) nous aide à prier ensemble avec l'Église tout au long de la journée. Joignez-vous à vos frères et sœurs dans le Christ par la prière quotidienne.

L'Eucharistie a toujours été le centre de ma vie et d'autant plus, depuis que je suis devenu votre évêque. Célébrer avec vous est une fête. Vraiment, nous sommes une famille de familles, la communauté ecclésiale, le Corps du Christ en prière, louant le Père pour notre salut. C'est dans le partage de la Parole et dans la participation au Corps et au Sang du Christ que nous apportons au monde la Bonne Nouvelle. En tant que famille de familles, nous sommes la Bonne Nouvelle.

Notre dévotion à l'Eucharistie s'étend à nos prières communautaires devant le Saint-Sacrement.

Le but de la méditation catholique ou chrétienne est un moyen pour un discernement plus profond de Dieu et de la vérité de Dieu. C'est très différent de la méditation orientale, qui se concentre sur ne pas penser à des choses et les exercices du vide de l'esprit. La méditation catholique (ou chrétienne) est une tâche mentale très active, une sorte de prière où nous écoutons la profondeur du message de Dieu pour nous. La meilleure méditation sera basée sur les Écritures.

La *lectio divina*, une des formes les plus connues de méditation catholique, est une lecture lente et répétitive de la Parole de Dieu, de préférence à haute voix avec de nombreuses pauses pour nous permettre de penser et de prier.

Trois questions peuvent être utilisées pour guider notre réflexion sur l'Écriture: Que dit ce passage à ma tête, à mon cœur et à mes mains? Ceci reconnaît que nous sommes appelés à connaître, à aimer et à servir Dieu.



Sois calme et sache

que je suis Dieu ...

Sois calme et sache ...

Sois calme ...

Sois...

Psaume 46.10

L'Oraison mentale - (L'oraison

mentale est de se placer devant Dieu ... se calmer et se concentrer pleinement sur la présence de Dieu. C'est un moyen par lequel on peut être uni à Dieu. Une phrase de l'Écriture ou fixer son regard sur une icône ou autre image sacrée est souvent utilisé pour bloquer les distractions. L'oraison peut se faire seule ou en groupe.) L'oraison mentale est l'expression simple du mystère de la prière. Elle est un regard de foi fixé sur Jésus, une écoute de la Parole de Dieu, un silencieux amour. Elle réalise l'union à la prière du Christ dans la mesure où elle nous fait participer à son Mystère (CCC 2724). L'entrée en oraison est analogue à celle de la Liturgie eucharistique: «rassembler» le cœur, recueillir tout notre être sous la mouvance de l'Esprit Saint, habiter la demeure du Seigneur que nous sommes, éveiller la foi pour entrer en la Présence de Celui qui nous attend, faire tomber nos masques et retourner nos cœurs vers le Seigneur qui nous aime afin de nous remettre à lui comme une offrande à purifier et à transformer (CCC 2711).

Expressions de Prières

Le Catéchisme de l'Église catholique déclare: L'Église invite les fidèles à une prière régulière: prières quotidiennes, Liturgie des Heures, Eucharistie dominicale, fêtes de l'année liturgique (CCC 2720).

Prière vocale - (Lorsque nous utilisons des mots à voix haute ou intérieurement.) La prière vocale est un élément essentiel de la vie chrétienne; elle est fondée sur l'union du corps et de l'esprit dans la nature humaine, associe le corps à la prière intérieure du cœur, à l'exemple du Christ priant son Père et enseignant le «Notre Père» à ses disciples (CCC 2722). Par sa Parole, Dieu parle à l'homme. C'est par des paroles, mentales ou vocales, que notre prière prend corps. Pourtant, il est très important que le cœur soit présent à celui à qui nous parlons en prière: «Que nous entendions ou non, notre prière ne dépend pas du nombre de mots, mais de la ferveur de nos âmes (CCC 2700).

(C.-à-d., Toutes les prières de l'Église: Notre Père, Je vous salue Marie, Gloire au Père, Credo, Liturgie des Heures, Messe, etc.)

La méditation - (La méditation est un moyen d'être particulièrement attentif à Dieu dans et à travers les Écritures.) La méditation est surtout une recherche. L'esprit cherche à comprendre le pourquoi et le comment de la vie chrétienne, afin d'adhérer et de répondre à ce que le Seigneur demande. Il y faut une attention difficile à discipliner (CCC 2705). La méditation met en œuvre la pensée, l'imagination, l'émotion et le désir. Cette mobilisation est nécessaire pour approfondir les convictions de foi, susciter la conversion du cœur et fortifier la volonté de suivre le Christ. La prière chrétienne s'applique de préférence à méditer les mystères du Christ, comme dans le Rosaire. Cette forme de réflexion priante est grande en valeur, mais la prière chrétienne doit tendre plus loin: à la connaissance d'amour du Seigneur Jésus, à l'union avec Lui. (CCC 2708).

Nous sommes là au nom de la communauté. Pendant ce temps, nous pouvons être paisibles et méditer sur les mystères du Rosaire. Nous pouvons faire des dévotions privées. J'ai la mienne. Cependant, nos dévotions doivent toujours rester concentrées sur le Christ, car notre mission est la continuation de la Sienna.

Notre vie de prière ne doit pas nous laisser indifférents à notre environnement, à notre Église, à notre société ou au monde dans lequel nous vivons. Au contraire, la prière doit nous pousser à des actions de miséricorde. La prière ouvre les yeux de nos cœurs à la douleur et à la souffrance de nos frères et sœurs. Nos mains doivent devenir celles du Christ pour les pauvres, vulnérables et abandonnés. Nos pieds doivent nous amener à ceux qui ont tourné le dos à la beauté de la vie communautaire. Nos cœurs doivent battre de l'amour et de la joie du Christ. Nos esprits doivent rester concentrés sur le discernement de la façon dont nous pouvons être le serviteur du Seigneur. Nos vies sont à Lui, car par la prière et par notre relation en développement avec Lui, ce n'est pas chacun de nous qui vit, mais celui qui vit à travers nous. Comme le disait saint Paul, la prière est l'indice de ce que nous devons changer dans nos vies. Conversion!

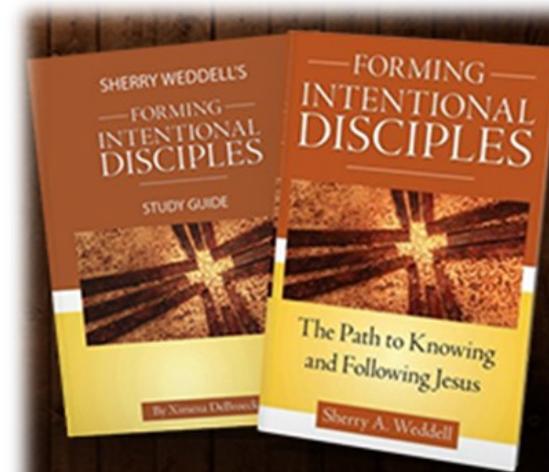
Alors, aujourd'hui, je vous demande, tous les fidèles et tous les pasteurs, de vous joindre à moi, dans les mois à venir, en priant une heure par semaine pour le diocèse, pour la paix et pour la conversion! Que Dieu nous fasse ses instruments de paix.

*Mgr Albert Thévénat, M. Afr.
Évêque de Prince Albert*



Dans la prière vocale, nous parlons à Dieu; dans la prière mentale, Il nous parle. C'est alors que Dieu se déverse en nous.

Mère Teresa



Les 17 et 18 octobre, le diocèse a tenu un atelier intitulé *Former des disciples intentionnels*. L'atelier a été axé sur la formation du leadership paroissial afin de favoriser l'éveil de la foi personnelle dans le Christ et dans la vie du disciple intentionnel.

Le livre, qui a servi de base à l'atelier, nous a rappelé qu'avant que les catholiques évangélisent les autres, ils doivent d'abord choisir de connaître et de suivre Jésus eux-mêmes. Comme pour l'atelier, le livre est conçu pour aider les catholiques le long de ce chemin vers une vie de disciple intentionnel.

A partir de cette présentation, un certain nombre de paroisses ont commencé à étudier le livre. Le livre et le guide d'étude sont disponibles par le biais du Centre de ressources diocésain.

Formes de Prière

Le Catéchisme de l'Église catholique déclare: La prière et la vie chrétienne sont inséparables (CCC 2745). Prier est une nécessité vitale (CCC 2744).

Bénédiction et Adoration - La bénédiction exprime le mouvement de fond de la prière chrétienne: elle est



rencontre de Dieu et de l'homme; en elle le don de Dieu et l'accueil de l'homme s'appellent et s'unissent. La prière de bénédiction est la réponse de l'homme aux dons de Dieu: parce que Dieu bénit, le cœur de l'homme peut bénir Celui qui est la source de toute bénédiction (CCC 2626).

L'adoration est la première attitude de l'homme qui se reconnaît créature devant son Créateur. Elle exalte la grandeur du Seigneur qui nous a fait et la toute-puissance du Sauveur qui nous libère du mal. Elle est le prosternement



de l'esprit devant le «Roi de gloire», et le silence respectueux face au Dieu «toujours plus grand». L'adoration du Dieu trois fois saint et souverainement aimable confond d'humilité et donne assurance à nos supplications (CCC 2628).

Prière de demande – La demande du pardon est le premier mouvement de la



prière de demande. Elle est le préalable d'une prière juste et pure. L'humilité confiante nous remet dans la lumière de la communion avec le Père et

son Fils Jésus Christ, et les uns avec les autres, alors «quoi que nous Lui demandions, nous le recevrons de Lui». La demande du pardon est le préalable de la liturgie eucharistique, comme la prière personnelle (CCC 2631). Quand on participe à l'amour sauveur de Dieu, on comprend que tout besoin puisse devenir objet de demande. Le Christ qui a tout assumé afin de tout racheter est glorifié par les demandes que nous offrons au Père en son Nom ... (CCC 2633).

Prière d'intercession - L'intercession est une prière de demande qui nous conforme à la prière de Jésus. C'est



Lui l'unique intercesseur auprès du Père en faveur de tous les hommes, des pécheurs en particulier. Il est capable de sauver de façon définitive ceux qui par lui s'avancent vers Dieu, étant toujours vivant pour intercéder en leur faveur. L'Esprit Saint lui-même «intercède pour nous ... et son intercession pour les saints correspond aux vues de Dieu» (CCC 2634).



Prière d'action de grâces – L'action de grâces caractérise la prière de l'Église qui, en célébrant l'Eucharistie, manifeste et



devient davantage ce qu'elle est. En effet, dans l'œuvre du salut, le Christ libère la création du péché et de la mort pour la consacrer de nouveau et la faire retourner au Père, pour sa Gloire. L'action de grâces des membres du Corps participe à celle de leur Chef (CCC 2637).

Prière de louange - La louange est la forme de prière qui reconnaît le plus immédiatement que Dieu est Dieu. Elle le chante pour Lui-même, elle lui rend gloire, au-delà de ce qu'il fait, parce qu'Il EST. Elle partage à la béatitude des cœurs purs qui



l'aiment dans la foi avant de le voir dans la Gloire. Par elle, l'Esprit se joint à notre esprit pour témoigner que nous sommes enfants de Dieu, il rend témoignage au Fils unique en qui nous sommes adoptés et par qui nous glorifions le Père. La louange intègre les autres formes de prière et les porte vers Celui qui en est la source et le terme: «le seul Dieu, le Père, de qui tout vient et pour qui nous sommes faits» (CCC 2639). L'Eucharistie contient et exprime toutes les formes de prière: elle est «l'offrande pure» de tout le Corps du Christ à la gloire du Son nom; elle est «le sacrifice de louange» (CCC 2643)

